

# リハビリ「海」デイサロン

リハビリ特化型デイサービス

**リハビリデイサロン「海」広報 第38号**  
 平成30年11月15日(毎月1回発行)  
 発行：珊瑚薬局グループ 本社総務部  
 〒239-0835 横須賀市根岸町3-9-7 谷ビルⅢ1F  
 TEL.046-835-5812 FAX.046-835-5819  
<http://www.maharo.co.jp>

## 1号店(佐原店)

### ☆パークゴルフ

今月のイベントは男性の皆さま向けに、花の国にてパークゴルフ大会を開催しました♪みんなで和気あいあいと楽しみながらコースを周りました！皆さまスコアを気にされていましたが、誰が一番いいスコアを出せたのでしょうか？！来年のイベントスケジュールを作り始めていますが、お出かけだけではなく、様々なイベントを考えていければと思っております。また、佐原店に関しては移転に伴って、今年いっぱい

でスタンプカードを作り替える予定となっております！  
 皆さまご承ください。

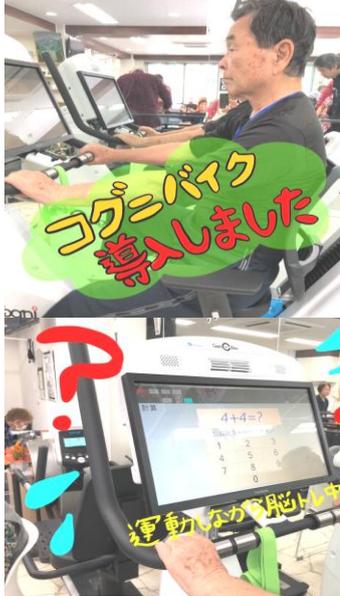


## 2号店(三春町)

### ☆1F新機器導入！

今月も新しい人気マシンをご紹介します☆運動しながら脳トレトレーニングが出来る『コグニバイク』です！  
 コグニバイクの考え方をベースに、国立長寿研究センターとの共同開発

で生まれた自転車エルゴメーターです！二つの事を行いながら頭と心肺機能や体幹、下肢筋力を鍛えることが出来ます。また、指紋認証システムにより個々の利用者さんに最適なプログラムや負担を設定できるので効果的にトレーニングが行えます。また、調節可能なフランクペダルにより運動可動域が調節でき、関節痛や運動麻痺のある利用者さんにも行いやすい仕様になっています！少しずつ慣れてきてくれている利用者さんからの体力アップが楽しみです☆



### ☆お買い物ツアー

「しまむら」「スーパー三和」お買い物ツアーに行ってきました！体調不良や、急な用事の方がいたため参加人数は少なかったですが、楽しくお買い物が出来ました☆「いつもは荷物が重くなるから考えて買いたい物を気にせず好」と今日は荷物の重さを気にせず好

きなものを手に取りカゴに♡短時間でしたが、満足いただける買い物ツアーになりました。次回三春のイベントは軍港巡りです。皆さま、お楽しみにお待ちを♪

### ☆貼り絵完成！

9月より、トレーニング中の待ち時間に横須賀のゆるキャラ「スカリン」の貼り絵を始めました！10月頃には形が出来上がり細かい微調整を行いました。4枚の台紙を1枚に張り合わせ、繋ぎ目や微妙なズレは経験者の方に手伝って頂き無事に完成しました！3階のホワイトボードに飾ってありますので是非ご覧になってみてくださいね☆



# ♪佐原店 パークゴルフ♪

