

# リハビリ「海」デイサロン

リハビリ特化型デイサービス

リハビリデイサロン「海」広報 第37号  
 平成30年10月15日(毎月1回発行)  
 発行: 珊瑚薬局グループ 本社総務部  
 〒239-0835 横須賀市根岸町3-9-7 谷ビルⅢ1F  
 TEL.046-835-5812 FAX.046-835-5819  
<http://www.maharo.co.jp>

## 1号店(佐原店)

### ☆軍艦巡りツアー

今回のスタンピーイベントは軍艦巡りに行ってきました! クルージングを楽しみ、その後は元村さんの案内で周辺の史跡をドライブしてきました♪ 横須賀には素晴らしい史跡があり、スタッフもいとお勉強をさせて頂きました☆ また、裏面にて写真を載せてありますのでご覧ください♪

### ☆三春から機器が登場?

今回、三春店のレイアウト変更に伴い、佐原店にあったレッグプレスと三春店のハイブリッドステッパーを交換してみました! 下肢筋力の強化だけでなく、全身を使った有酸素運動が期待できます♪

手足を同時に使うので、慣れるまでは難しいかもしれませんが、効果的な訓練ができるので是非皆さん積極的にチャレンジしてくださいね☆

### ☆お食事会

今月は『かに甲羅』『うちくら』にて、2件の仲良し女性メンバーによるお



食事会が開催されました♪ 「海」で出来たお友達と、有意義な女子会、皆さん時間を忘れて楽しまれていました。



## 2号店(三春町)

### ☆1階リニューアル!

ついに1階リニューアルオープンしました! 色々な新しいマシンが入りましたが、今日はトランポリン平行棒を紹介します☆ 今までの平行棒は真ん中にトランポリンが付いています☆

トランポリンがある事によってバランス能力や体感下肢の筋力アップにつながり、歩行能力の向上が期待出来ます! 歩き方も横歩きや後ろ向き歩行でバランス能力が抜群に上がるはずですよ! 利用者さんも楽しんでリハビリをしています! 次回の評価を今から楽しみにしています☆

### ☆送迎車ステッカー

三春店には現在送迎車が10台ありますが、今回4台に新しくステッカーを貼りました。以前から車が分かりにくいところのご意見がありました。海らしく素敵に仕上がりました。これで車を間違える事はなくなると思います☆



裏面へGO!



# ♪佐原店 軍艦巡リイベント♪

